



AKTIVES WUNDMANAGEMENT durchzuführen von den Eltern

4 WOCHEN LANG

4x AM TAG

ALLE 4 STUNDEN (auch in der Nacht)

Dehnübungen mit puderfreien Handschuhen oder sauber gewaschenen Fingern mit kurzen und gerundeten Fingernägeln durchführen. Bei optionaler Nutzung von Desinfektionsmittel dieses vor Mundkontakt mit Wasser abspülen.

Dehnübungen mindestens 4 Mal pro Tag im 4-6 Stunden Abstand:

- * **Fischmund** Kaumuskel beidseits von den Ohren zu den Mundwinkeln ausstreichen
- * **Oberlippe** über die Nasenlöcher ziehen und dehnen
- * **Zunge** nach hinten und oben ziehen und dehnen

Alle Dehnungen für **4 Sekunden halten**.

Bitte nicht direkt vor dem Stillen durchführen – mindestens 1 Minute warten.

Das aktive Wundmanagement soll nicht mit der Nahrungsaufnahme verknüpft werden.

Nachkontrolle:

2 Tage nach dem Behandlungstag

ein Foto oder Video (max. 5 MB) der Wunde und den Dehnübungen per E-Mail an:

praxis@kinderzahnarzt-landsberg.de

Danach 1 Mal wöchentlich

ein Foto oder Video per E-Mail

für insgesamt 4 Wochen

Mehr Informationen zum AWM nach Frenotomie auf <https://youtu.be/0-PssP2-Q>



Bei **Fragen** jederzeit eine E-Mail an: praxis@kinderzahnarzt-landsberg.de