

AKTIVES WUNDMANAGEMENT durchzuführen von den Eltern

- **Insgesamt 4 WOCHEN lang**
- In den **ersten 2 WOCHEN: 6 x AM TAG - ALLE 4 STUNDEN** (auch in der Nacht)
- Ab der **3. WOCHE in Absprache mit der betreuenden Fachperson:**
Verlängerung der Abstände zwischen Dehnübungen auf **alle 6 Stunden**
Ausstreichen / Massieren der Wunde **nach Anleitung**

Dehnübungen mit puderfreien, eng anliegenden Handschuhen oder sauber gewaschenen Fingern mit kurzen und gerundeten Fingernägeln durchführen. Bei optionaler Nutzung von Desinfektionsmittel dieses vor Mundkontakt mit Wasser abspülen.

Dehnübungen wie von der zuweisenden Fachperson empfohlen durchführen

- optional:**
- * **Fischmund** Kaumuskel beidseits von den Ohren zu den Mundwinkeln ausstreichen
 - * **Oberlippe** über die Nasenlöcher ziehen und dehnen
- obligat:**
- * **Zunge** nach hinten und oben ziehen und dehnen

Alle Dehnungen für **4 Sekunden halten**.

Bitte nicht direkt vor dem Stillen, Trinken oder Essen durchführen – mindestens 1 Minute warten, und in dieser Zeit Kind mit Spielen o.ä. ablenken. Durch diese Unterbrechung soll das aktive Wundmanagement nicht mit der Nahrungsaufnahme verknüpft werden.

Nachkontrolle:

2 Tage nach dem Behandlungstag

ein Foto oder Video (max. 5 MB) der Wunde und den Dehnübungen per E-Mail an

zungenband@kinderzahnarzt-landsberg.de

Danach 1 Mal wöchentlich

ein Foto oder Video per E-Mail

für insgesamt 4 Wochen

Bei **Fragen** jederzeit eine E-Mail an: zungenband@kinderzahnarzt-landsberg.de

Mehr Informationen zum AWM nach Frenotomie auf <https://youtu.be/0-PssP2-Q>

